

Płocka Liga Pływania 2016 - runda I

Płock -02-27-2016-05-21

Podsumowanie wyników						Krótka pływ. (25m)	
Nazwisko i Imię	Rok ur.	Dystans, Styl	Miejsce.	Czas zawodów	Poprzedni rekord życiowy	Progresja.	rekord życiowy
Brodowicz Jakub	03 :	100 klasyczny	7	1:28.68	1:33.84	112%	R
		100 motylkowy	7	1:34.71	1:51.06	138%	R
Czajka Julia	03 :	100 dowolny	7	1:09.30	1:12.58	110%	R
		200 zmienny	5	3:01.11	3:07.08	107%	R
Czerniak Maksymilian	04 :	50 dowolny	ZSZ	38.82	39.69	105%	R
		100 dowolny	34	1:30.46	1:33.53	107%	R
		100 grzbietowy	21	1:49.35	--		R
Danielewski Aleksander	00 :	100 dowolny	25	1:12.03	1:13.49	104%	R
		100 grzbietowy	7	1:20.57	1:24.45	110%	R
Dzwonkowski Dariusz	01 :	100 dowolny	19	1:02.42	1:02.15	99%	
		100 grzbietowy	5	1:12.18	1:12.68	101%	R
Grabowski Jakub	03 :	100 dowolny	24	1:32.57	1:35.01	105%	R
		100 grzbietowy	10	1:47.39	1:53.98	113%	R
Jarz cki Nikodem	03 :	100 dowolny	22	1:19.63	1:22.41	107%	R
		100 motylkowy	8	1:47.44	--		R
Jurczak Karol	05 :	100 dowolny	46	1:37.73	1:57.20	144%	R
		100 klasyczny	23	2:17.99	--		R
Konopka Kornelia	03 :	100 klasyczny	6	1:51.03	1:59.66	116%	R
		200 zmienny	8	3:35.40	3:44.59	109%	R
Kramkowska Dominika	04 :	100 dowolny	9	1:22.17	1:26.46	111%	R
		100 grzbietowy	5	1:36.29	1:39.34	106%	R
Król Igor	06 :	50 dowolny	13	42.25	43.95	108%	R
		50 klasyczny	9	1:03.21	--		R
Król Wiktor	03 :	100 dowolny	10	1:07.40	1:08.28	103%	R
		100 klasyczny	4	1:21.31	1:20.73	99%	
Kwiatkowski Jan	01 :	100 dowolny	26	1:32.68	1:35.93	107%	R
		100 klasyczny	10	1:39.90	1:38.15	97%	
Lijecka Małgorzata	03 :	50 dowolny	ZSZ	37.61	37.97	102%	R
		100 dowolny	27	1:24.81	1:24.99	100%	R
		100 grzbietowy	12	1:33.54	1:33.75	100%	R
Minta Mariusz	05 :	100 dowolny	41	1:35.66	1:43.82	118%	R
		100 klasyczny	14	1:56.24	2:02.52	111%	R
Obielecki Marcel	03 :	50 dowolny	ZSZ	31.22	31.05	99%	
		100 dowolny	11	1:07.66	1:08.35	102%	R
		100 grzbietowy	4	1:16.69	1:20.38	110%	R
Obielecki Tymoteusz	01 :	50 dowolny	ZSZ	28.24	28.02	98%	
		100 dowolny	15	1:01.05	59.48	95%	
		100 klasyczny	3	1:14.69	1:14.26	99%	
Parnicka Wiktoria	05 :	100 grzbietowy	9	1:42.58	1:42.36	100%	
		200 zmienny	8	3:57.06	--		R
Pi tek Olivier	04 :	100 dowolny	18	1:22.06	1:28.15	115%	R
		100 motylkowy	6	1:41.46	--		R
Popławski Łukasz	97 :	100 dowolny	11	1:00.48	58.57	94%	
		100 grzbietowy	3	1:11.75	1:20.55	126%	R
Rejmak Michał	01 :	100 dowolny	22	1:06.69	1:07.79	103%	R
		200 zmienny	5	2:53.50	--		R
Robaczy ski Jakub	00 :	100 klasyczny	5	1:17.35	1:15.34	95%	
		100 motylkowy	7	1:09.43	1:09.10	99%	
Ró a ska Jessica	02 :	100 dowolny	21	1:19.85	--		R
		100 grzbietowy	13	1:37.24	--		R
Ró a ski Paweł	05 :	100 dowolny	48	1:42.40	--		R

Syska Jagoda	04 :	100 dowolny	2	1:14.45	1:15.91	104%	R	
		100 motylkowy	1	1:28.24	1:29.37	103%	R	
aglewska Amelia	03 :	100 dowolny	28	1:35.72	1:33.91	96%		
		100 klasyczny	7	1:53.27	1:56.35	106%	R	
4 x 50 dowolny M	czyzn	:	Czerniak Maksymilian	38.82	Brodowicz Jakub	36.72	16	2:26.70
			Jarzcki Nikodem	34.99	Pitek Olivier	36.17		
4 x 50 dowolny M	czyzn	:	Obielecki Marcel	31.22	Danielewski Aleksander	30.17	10	2:01.59
			Król Wiktor	30.73	Rejmak Michał	29.47		
4 x 50 dowolny M	czyzn	:	Obielecki Tymoteusz	28.24	Popławski Łukasz	27.91	5	1:52.69
			Robaczyński Jakub	28.09	Dzwonkowski Dariusz	28.45		
4 x 50 dowolny Kobiet		:	Lijecka Małgorzata	37.61	Parnicka Wiktoria	49.67	10	2:55.38
			Konopka Kornelia	41.28	aglewska Amelia	46.82		

Całkiem 55 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 105,3%
 0 nowy rekord(y), 43 nowy rekord życiowy(e)
 Najlepsza poprawa: Jurczak Karol, 100 dowolny 1:37.73